

Concepto CreyenDO



El Concepto Creyen DO consiste en un sistema personalizado que tiene como objetivo descubrir el potencial de las personas, así como desarrollar y fomentar sus habilidades, dones, talentos, etc.

A través de un proceso de acompañamiento, el Consultor mostrará al Consultante diferentes técnicas y herramientas que le facilitará obtener objetivos generales y/o concretos.

Creyen DO focaliza su esencia en la gestión constructiva de emociones, experiencias, vivencias y circunstancias; en el autoconocimiento; en la creatividad y la imaginación; en la voluntad, la constancia y la persistencia para fortalecer la ACTITUD POSITIVA, el EMPODERAMIENTO y la CONFIANZA en UNO MISMO, en los DEMÁS y en la VIDA.

Los principales propósitos son **aprender** a:

- ✓ Aumentar la satisfacción personal y profesional.
- ✓ Vivir conscientemente el presente y disfrutar más de la existencia.
- ✓ Contribuir a la calidad de vida, al bienestar propio y de los demás.

La "Actitud Creyen" lo resume promulgando la consigna: **"Confianza en uno mismo, en los demás y en la VIDA"**

Origen del Concepto Creyen DO: Shinjiru-DO



Shinjiru es un vocablo japonés que significa "Crear en uno mismo".

DO significa camino, guía, práctica... Podemos observar dicho término en el nombre de diferentes Artes Marciales y Disciplinas Orientales: JuDO, AikiDO, karate DO, KenDO, BuDO, TaekwonDO, entre otros.

En esta línea, Shinjiru-DO podría traducirse como "el Camino para creer en uno mismo".

En un principio, el concepto Shinjiru-DO solo era de aplicación en el desarrollo de las Artes Marciales, Autoconocimiento, Meditación, Shiatsu y en diversas disciplinas relacionadas con las actividades saludables.

Creyen DO es un vocablo que surge de la traducción libre y personal de la palabra Shinjiru DO por parte de su Fundador (Peri). Su intención no es otra que hacer más fácil, reconocible y comprensible dicho término para aquellos no familiarizados con las "voces orientales".



Acciones y Aplicaciones



- ✓ Sesiones, Consultas y Aplicaciones.
- ✓ Masaje Shinjiru: tranquilizante, antiestrés y relajante.
- ✓ Coaching y Mentoring Personal, Emocional, Deportivo y Empresarial.
- ✓ Reuniones participativas en grupo.
- ✓ Talleres y Programas.
- ✓ Seminarios y Conferencias.
- ✓ Escucha Activa, Dinámica y Participativa.
- ✓ Gestión emocional de problemas, crisis y situaciones adversas.
- ✓ Técnicas de Meditación, respiración, concentración y relajación.
- ✓ Defensa Personal Física y Emocional: "Hazte amigo de tus miedos"